Tahitótfalui Óvodák, Bölcsőde és Konyha
Adószám: 16788754-2-13
Tahitótfalui Óvodák, Bölcsőde és Konyha
Menü: **Óvoda**
46. hét (2026-11-09 - 2026-11-15)

Étlap

Korosztály: **Óvodás (4-6 év)**

AZ ÉTLAPMÓDOSÍTÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

Étkezés	Hétfő 2026.11.09.	Kedd 2026.11.10.	Szerda 2026.11.11.	Csütörtök 2026.11.12.	Péntek 2026.11.13.
Tízórai	· Tehéntej 1,5 %-os {7!} · korpás zsemle {1!} · kenőmájas	· Tejeskávé koff mentes {7!} · teljes kiőrlésű kenyér {1!} · Tojáskrém snidlinges(jó) {3!, 10!}	· Tea citromos · Tonhalkrém {4!, 12!} · teljes kiőrlésű kenyér {1!}	· Holland kakaó főzött {7!} · kakaós fatörzs kifli {1!, 7!} · Csökkentett transzzsírsav tartalmú margarin	· Tehéntej 1,5 %-os {7!} · teljes kiőrlésű kenyér {1!} · Pritaminos sajtkrém {7!}
Ebéd	· Édesburgonya krémleves(jó) {1!, 7!} · Pirított teljeskiőrlésű zsemlekocka {1!} · Mézes mustáros csirke(jó) {1!, 7!, 10!} · Párolt rizs(jó)	· Tárkonyos zöldségleves(jó) {1!, 3!, 7!, 9!, 12!} · Sárgaborsó főzelék(jó) {1!} · sertéspörkölt(jó)	· Olasz zöldségleves(jó) {7!, 9!} · Kenyérlángos {1!, 7!}	· Gulyásleves(jó) {9!} · Sajtos-tejfölös tészta(jó) {1!, 3!, 7!}	· Karalábéleves (magyaros)(jó) {1!, 3!, 9!} · Barbecue-s csirkecomb (ovi,bölcsi) · Zöldséges bulgur(jó) {1!}
Uzsonna	· Mese fit keksz telj.kiőrl. {1!, 12!} · mandarin	· teljes kiőrlésű kifli {1!} · vajkrém magyaros {7!} · tv paprika	· korpás zsemle {1!} · Körözött {7!} · lilahagyma	· korpovit keksz {1!, 12!} · Alma	· teljes kiőrlésű kenyér {1!} · trappista sajt {7!} · Csökkentett transzzsírsav tartalmú margarin · kígyóuborka

Szakács

Élelmezésvezető-Dietetikus

Közkonyha manage